

Утверждаю  **М.М.Загидуллина**
Заведующий МБДОУ ДС №12 «Лейсен»
Педсовет №1 от 29 августа 2025 г
Приказ № 84 от 29 августа 2025 г

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детского сада №12 «Лейсен» г. Мамадыш» Мамадышского муниципального района далее
(МБДОУ - «ДС №12 «Лейсен» Мамадыш») на 2025-2026 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детского сада №12 «Лейсен» г. Мамадыш» Мамадышского муниципального района далее (МБДОУ - «ДС №12 « Лейсен» Мамадыш») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 32 от 27.10.2020г. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Региональные документы

 Закон Республики Татарстан «Об образовании» от 22 июля 2013 года N 68-ЗРТ (Принят Государственным Советом Республики Татарстан 28 июня 2013 года) <http://docs.cntd.ru/document/463304037>

 Закон РТ № 44 от 28.07.2004 г. «О государственных языках РТ и других языках в РТ».
<http://www.irort.ru/files/Mmagarif/kan/175.pdf>

9. Программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш» Мамадышского муниципального района.

Основными задачами учебного плана являются:

- 1.Регулирование объема образовательной нагрузки.
- 2.Реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса в МБДОУ.
- 3 Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального).

Учебный план МБДОУ – «ДС № 12 «Лейсен »Г.Мамадыш» является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в детском саду с учетом его специфики, программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

В МБДОУ- «ДС№12 «Лейсен» г. Мамадыш» функционирует 6 групп

- Первая группа раннего возраста № 1 (1,5-3 лет)
- Вторая группа раннего возраста №2 (2х-3лет)
- Младшая группа № 3 (3-4 года)
- Средняя группа № 4 (3-5 лет)
- Старшая группа № 5 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа № 6 (6-7 лет) обучение и воспитание на родном татарском языке

Режим работы МБДОУ - 12 часов

Время работы: - с 6.30 до 18.30

Выходные дни: суббота, воскресенье.

Решением педсовета Протокол № 1 от 29.08.2025 г. установлены следующие периоды:

Учебный - с 01.09.2025 г. по 29.05.2026 г.

Летний оздоровительный - с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

Каникулы зимние - с 01.01.2026 г. по 9.01.2026г.

Всего в учебном 2025 – 2026 году - 36 учебных недель.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трёх. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями. Образовательная деятельность по физической культуре проводится со всей группой 3 раза в неделю воспитателем. Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям Сан Пин. Занятия по обучению детей родному татарскому языку проводятся в старшей группе 1 раза в неделю, В подготовительной к школе группе 2 раза неделю. В группах № 1,2,3, - игровой час в режиме дня.

Количество занятий в группах составляет:

В первой группе раннего возраста -10

Во второй группе раннего возраста - 10

В младшей группе 11

В средней - 12

В старшей - 14

В подготовительной к школе группе – 16

Форма организации занятий с 1 до 2 лет и с 2 х до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (фронтальные).

В середине времени, отведенного на образовательную деятельности, проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты) Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-

художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников ДООУ.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений МБДОУ-«ДС №12 «Лейсен» г.Мамадыш»

В структуру учебного плана МБДОУ входят:

Основная (60%) – обязательная часть Образовательной программы дошкольного образования, которая реализует ФГОС дошкольного образования. Это базис дошкольного образования, обеспечивающий полноценный переход детей на следующий уровень системы непрерывного образования. Данная часть выстроена в соответствии с Программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12 «Лейсен» г. Мамадыш» (приказ № от 3 сентября 2023 года)

Часть программы формируемая участниками образовательных отношений (40%) – формируется участниками образовательного процесса, отражает специфику климатических, национальных, социально-экономических и других условий, видовое разнообразие дошкольного образования. Данная часть составлена с учетом национальных и региональных особенностей Республики Татарстан и решаются через реализации программ:

-Региональная программа дошкольного образования под редакцией Шаеховой Р.К. «Радость» «Сөөнеч»

В МБДОУ –ДС № 12 «Лейсен» г.Мамадыш» используется Учебно - методический комплект

-комплект «Туган телдә сөйләшәбез» по обучению детей татар родному языку, авторы Хазратова Ф.В., Шарафетдинова З.Г., Хабибуллина И.З методическое пособие для работы с детьми 2-4 лет, Закирова З.М. , Л.Н. Вәжиева и др. для работы с детьми 5-7 лет

- комплект «Изучаем русский язык», под редакцией С.М. Гаффарова

Основная и вариативная части реализуются во взаимодействии друг с другом.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает 5 образовательных областей:

«Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое», «Социально-коммуникативное», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей. Реализация ООД предполагает обязательный с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

- «Познавательное развитие» - формирование элементарных математических представлений, с дидактическим материалом, ознакомление с окружающим (предметное окружение), экологическое воспитание.

- «Речевое развитие» - ознакомление с окружающим и развитие речи, развитие речи, развитие речи и подготовка к обучению грамоте;

ознакомление с художественной литературой; ознакомление с явлениями общественной жизни;

- «Художественно-эстетическое развитие» - музыка, рисование, лепка, аппликация, ручной труд конструирование со строительным материалом;

- «Физическое развитие» - физкультура, развитие движений.

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;

2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;

3) содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников (далее вместе – взрослые);

4) признание ребёнка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

5) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

6) сотрудничество ДОО с семьей;

7) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

8) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

9) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

10) учет этнокультурной ситуации развития детей.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет - не более 10 минут, 1 группа раннего возраста - 5 дней по 2 ОД. Общее время - 1 час 40 минут.

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, 2 группа раннего возраста - 5 дней по 2 ОД. Общее время - 1 час 40 минут.
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, младшая группа - 5 дней по 2 ОД. Общее время ОД - 2 часа 30 минут
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, средняя группа - 5 дней по 2 ОД. Общее время ОД - 3 часа 20 минут.
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, старшая группа - 4 дня по 3 ОД, 1 день по 2 ОД, Общее время ОД - 5 часов 50 минут.
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут, подготовительная группа - 5 дней по 3 ОД, 2 дня по 1 ОД вечером. Общее время ОД - 8 часов 00 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную, деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю круглогодично организовывается образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательные области регионального компонента согласуется с требованиями федерального компонента и реализуются посредством самостоятельного курса. В соответствии с Законом Республики Татарстан №44 от 28.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан».

- 1 группа раннего возраста (1.5-3 года) обучение татарскому языку с татароязычными детьми проводится в игровой форме 3 раза в неделю в режимных моментах.
- младшая группа (3-4 года) обучение татарскому языку с татароязычными детьми проводится в игровой форме 3 раза в неделю в режимных моментах.
- средняя группа – (4-5 лет) обучение родному татарскому языку проводится 3 раза в неделю в режимных моментах.

	Художественное	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов													
	творчество от 1. до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет	от 7 до 8 лет	от 8 до 9 лет	от 9 до 10 лет	от 10 до 11 лет	от 11 до 12 лет	от 12 до 13 лет	от 13 до 14 лет	от 14 до 15 лет	от 15 до 16 лет
	-Рисование первая группа	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	9 группа
	-Лепка														
	-Аппликация														
	раннего	возраста													
	возраста														
Итого															
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Длительность	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Комплексы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
закаливающих															
процедур															
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
досуги	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану	По плану
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровой час на родном татарском языке	3 раза в неделю в режиме дня	3 раза в неделю в режиме дня	3 раза в неделю в режиме дня	3 раза в неделю в режиме дня	3 раза в неделю в режиме дня	2 в неделю В режиме дня	1 раза в неделю В режиме дня								
Самостоятельная деятельность детей															
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ - «ДС №12 «Лейсен» г. МАМАДЫШ»

Базовая образовательная область	Количество занятий в неделю					
	Первая группа раннего возраста 1.5-2х	Вторая группа раннего возраста С 2х-3х	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа

Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю -	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность		1 раз в неделю			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Татарский язык		3 раза в неделю в режимных моментах	3 раза в неделю в режимных моментах	3 раза в неделю в режимных моментах	2 раз в неделю 1 раз в неделю ОД 1 раз в режимных моментах	2 раз в неделю 1 раз в неделю ОД 1 раз в режимных моментах
Физическое развитие	Физкультурное		3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие.	Музыкальное		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Художественное творчество Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Художественное творчество. Лепка		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Художественное. Аппликация			1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	конструирование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю		
Ранний возраст	Игры со строительным материалом	1 раз в неделю	1 раз в неделю				
	Игры с дидактическим материалом	2 раза в неделю	2 раза в неделю				
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	1 раза в неделю	3 раза в неделю				
	Развитие движений	2 раза в неделю	2 раза в неделю				
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю				
	Вариативная часть родной татарский			В режиме дня	В режиме дня	1 раз в неделю	2 раза в неделю
						2 раза в режиме дня	1 раз в режиме дня
ИТОГО в неделю:		10	10	11	11	14	16
<i>по СанПиН</i>		10	10	11	11	14	17

ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ

	Возрастные группы					
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	до 10	до 10	до 15	до 20	до 25	до 30
Количество условных учебных часов в неделю	Основные	Основные	Основные	Основные	Основные	Основные
	10	10	10	10	14	16
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	1 час 40 минут	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 50 минут	8 часов 00 минут
ИТОГО:	1 час 40 минут	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 50 минут	8 часов 00 минут

Пронумеровано, прошнуровано,
скреплено печатью М. М. Загидуллина
листов.
Заведующий М. М. Загидуллина

